

CLASSE SPORT



VILLARD-DE-LANS

Biathlon et découverte du milieu

Séjours possibles au printemps et à l'automne

À partir du CM1

Nous consulter pour recevoir une proposition chiffrée



Site de biathlon à 4kms du centre



EXEMPLE DE PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Arrivée et installation	1er groupe : ski roues 2ème groupe : course/tir	1er groupe : course/tir 2ème groupe : ski roues	Ski roues ou course/tir au choix + mini challenge	Challenge
Après-midi	Sortie nature indices de présence avec AMM	Visite de la Maison du Patrimoine à Villard-de-Lans	Sortie lecture de paysage avec AMM	Jeu de découverte du village à Villard-de-Lans	Retour à l'école

Exemples de compétences à travailler

- * **Education physique et sportive** - gérer son effort, enchaîner le ski roues et le tir,
- * **Sciences et technologie** - exercer des habiletés manuelles, réaliser certains gestes techniques,

Objectifs visés

- * Pratiquer des activités sportives de glisse
- * Observer et étudier le milieu naturel montagnard
- * Pratiquer des activités sportives innovantes et de pleine nature

Activité encadrée par des moniteurs de l'ESF : 1 ESF pour 12 élèves maximum.

Nécessité d'un transport pour se rendre au stade de biathlon (nous nous chargeons de le commander) et prévoir 10 min de marche .