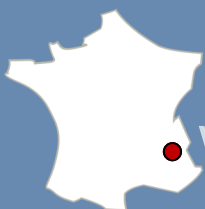


CLASSE DE NEIGE



VILLARD-DE-LANS

Ski de fond et biathlon

Séjours possibles entre
la 1ère semaine de janvier et la
dernière semaine de mars

À partir du CM1

Nous consulter pour recevoir une
proposition chiffrée



Activité biathlon possible au printemps

EXEMPLE DE PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Arrivée et installation	Ski de fond avec ESF Séance 1	Ski de fond avec ESF Séance 2	Biathlon avec ESF Séance 1	Biathlon avec ESF Séance 2
Après-midi	Intervention construction d'igloos avec animateur	Intervention en salle avalanches et secours en montagne avec animateur	Sortie découverte du milieu en raquettes avec AMM	Jeu du village dans Villard-de-Lans (en autonomie)	Départ en début d'après-midi

Exemples de compétences à travailler

- * **Education physique et sportive** - gérer son effort, enchaîner le ski et le tir,
- * **Sciences et technologie** - exercer des habiletés manuelles, réaliser certains gestes techniques,
- * **Les langages** - enrichir son vocabulaire.

Objectifs visés

- * Pratiquer des activités sportives de glisse
- * Observer et étudier le milieu naturel montagnard
- * Pratiquer des activités sportives innovantes et de pleine nature

- 2 séances de ski de fond puis 2 séances de biathlon encadrées par des moniteurs de l'ESF,
- Utilisation de carabines laser,
- Site de biathlon situé à 4kms du centre,
- Matériel complet et récent fourni,
- Navette centre / pistes de ski affrétée par nos soins,

